

### 附件3

## 公安机关录用人民警察体能测评 项目和标准

### (一) 男子组

项目	标 准	
	30岁(含)以下	31岁(含)以上
10米×4往返跑	≤13"1	≤13"4
1000米跑	≤4'25"	≤4'35"
纵跳摸高	≥265厘米	

### (二) 女子组

项目	标 准	
	30岁(含)以下	31岁(含)以上
10米×4往返跑	≤14"1	≤14"4
800米跑	≤4'20"	≤4'30"
纵跳摸高	≥230厘米	

备注：年龄计算时间截止到参加体能测评当月。