舞蹈考生考试须知

一、身体条件测试(形象、身高、脚背、上下身比例目测)；

二、软度测试(前旁后腿、肩、腰、胯)；

三、弹跳力测试（可加试跳转翻技巧）；

四、自选舞蹈或形体动作片段，应试舞种为中国古典舞、中国民族民间舞、芭蕾舞、现代舞、当代舞（自备音乐，时长3分钟以内，必须用U盘存储，不支持CD光盘播放，音乐要求剪辑至舞蹈开始处）；

五、动作模仿：考生随老师现场学习一段舞蹈动作，重复3遍之后，考生需独立表演出来；

六、着装要求：女生盘头，不戴头饰，不化妆，穿吊带体操服，可穿连裤袜；男生穿黑色紧身练功裤，白色短袖。跳自选舞蹈片段时可换剧目服装。