

附件 2：

文明健康 绿色环保

--积极开展第 33 个爱国卫生月活动倡议书

广大市民朋友们：

今年 4 月是第 33 个爱国卫生月。为巩固我市创建国家卫生城市成果，不断提升群众健康素养水平，推动形成文明健康、绿色环保生活方式，筑牢常态化疫情防控的社会大防线，共建健康家园，在此，我们向广大市民朋友发出倡议：

一、文明健康始于心。培养自主自律的生活方式，注重合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡，做到饮食有节、起居有常、动静结合、心态平和。坚持勤洗手、常通风、科学佩戴口罩、保持社交距离、不随地吐痰、不乱扔垃圾、公共场所不吸烟，推广分餐公筷，拒食野生动物，主动接种新冠病毒疫苗，当好自己健康第一责任人。

二、绿色家园齐守护。倡导低碳、循环、可持续的生产生活方式，自觉践行绿色生活。人人动手，人人参与爱国卫生运动，大力开展全民大扫除，清理卫生死角，清除病媒生物，净化绿化美化居家、工作场所和公共空间，创造整洁、健康的生活环境。

三、低碳环保践于行。把文明健康、绿色环保生活方式融入到日常工作、生活和自觉行动中，积极参与“绿色出行”“光盘行动”“垃圾分类”实践活动，传播文明健康、绿色环保的理念。

爱国卫生人人参与，健康生活人人享有。让我们携起手来，积极行动，用健康的体魄，建设美丽家园，拥抱幸福生活，共享健康汕尾！

汕尾市爱国卫生运动委员会

2021 年 4 月